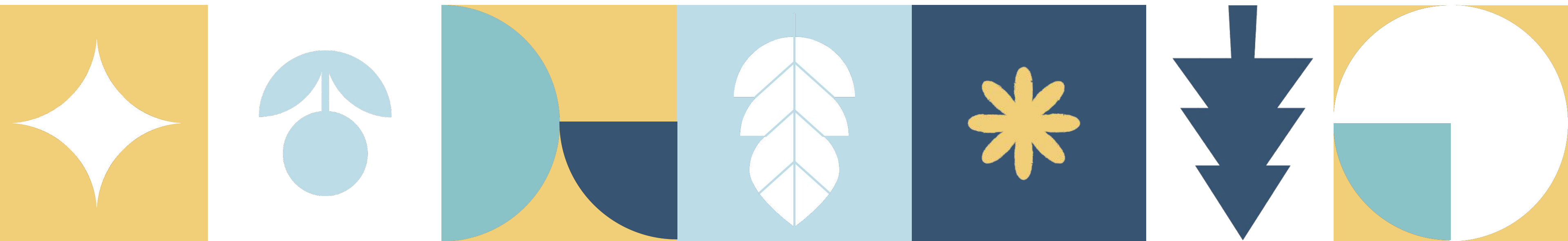
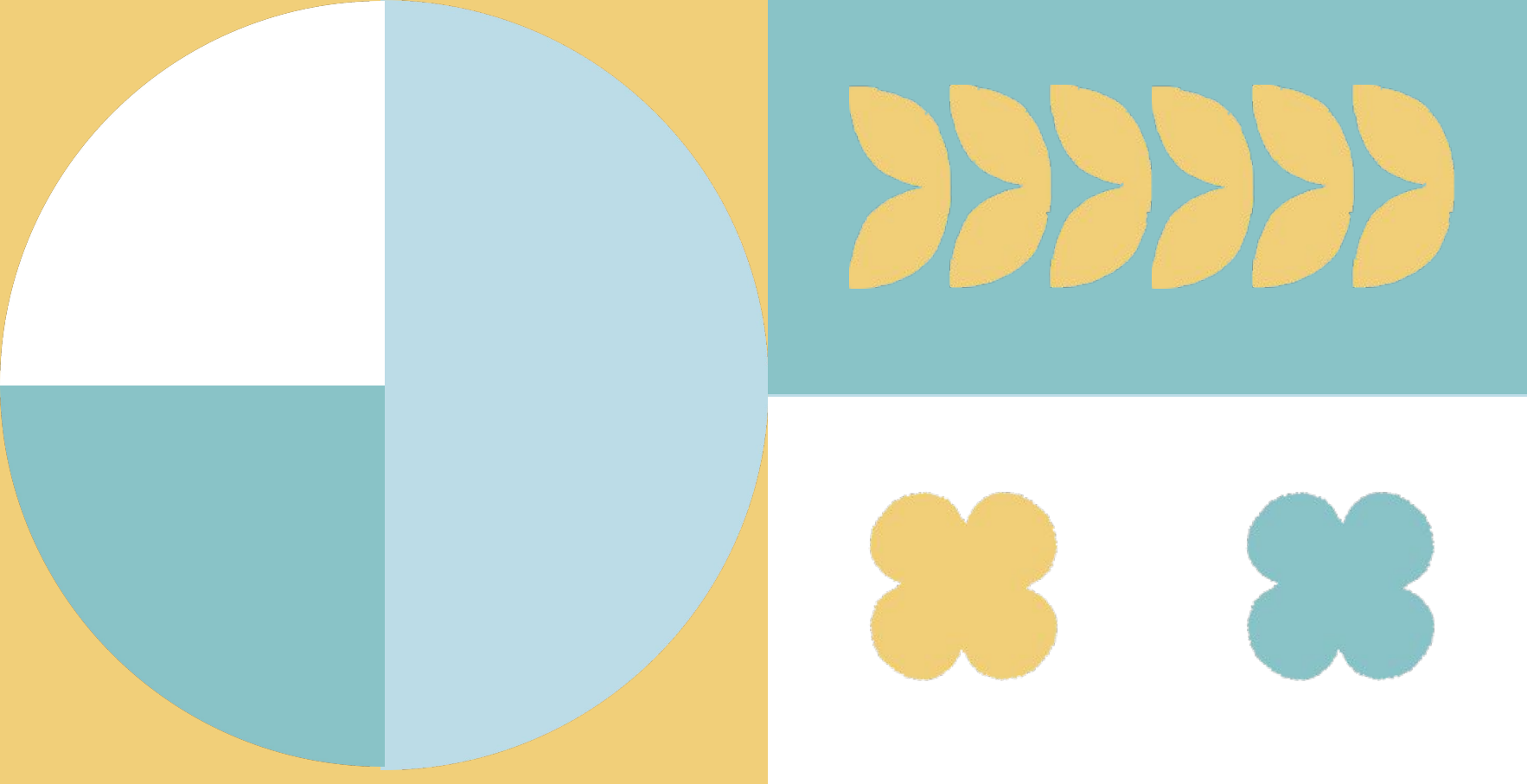


Blekinge Institute of Technology

SWEDEN

Manami Hirose





Hej!

廣澤 愛美

先端工学基礎課程 4年

2023年8月～2024年6月に留学

興味分野:

ネットワーク・教育

機械学習・ソフトウェア開発

スウェーデンを選んだ理由



1. 英語で興味がある範囲の授業が潤沢にあること
2. スウェーデン=高い、が先輩の話を聞いて払拭されたこと
3. マイナー国ゆえに未知の世界なので、ワクワクしたこと



TABLE OF CONTENTS

- 01 留学生活について
- 02 英語力の変化
- 03 スウェーデンについて

OT

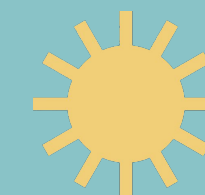
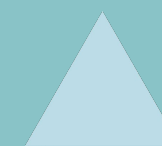
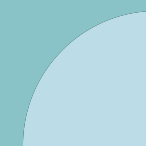
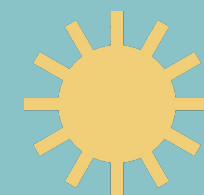
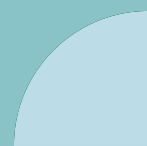
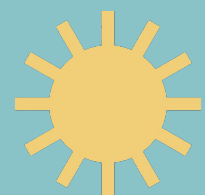
留學生活について



LOCATION

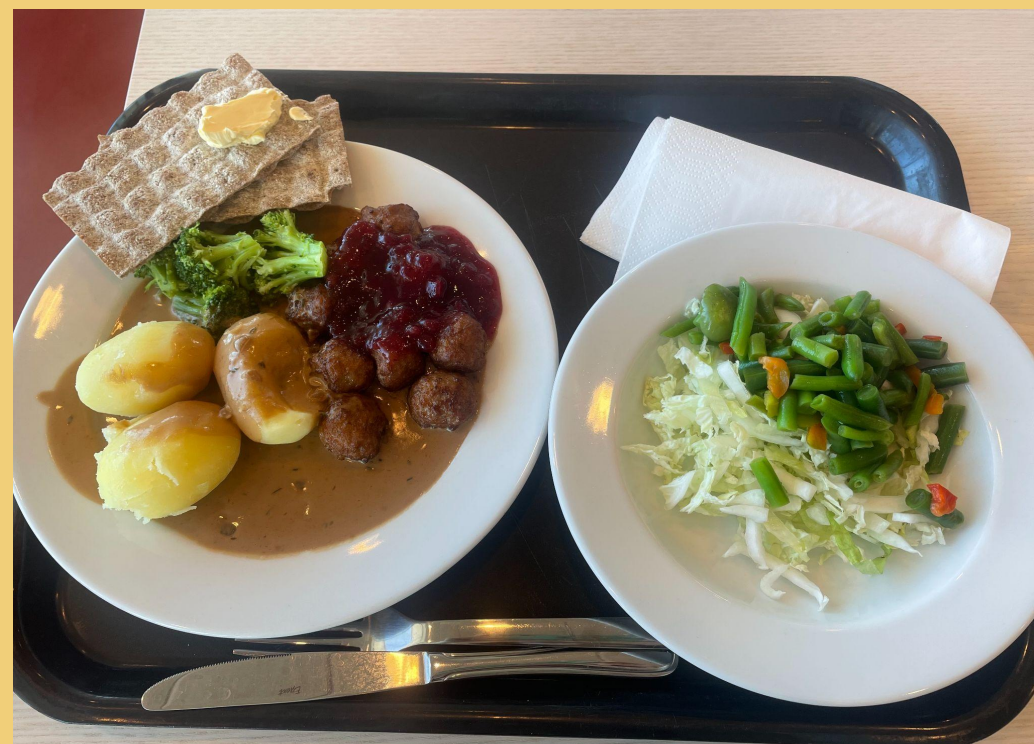


スウェーデンの中でも南のほう。
イメージしているほど暗くなく、寒くない。
冬の時期で日没16時、気温は最低マイナス10度ほど。
オーロラが見れる日は年に1~2度。



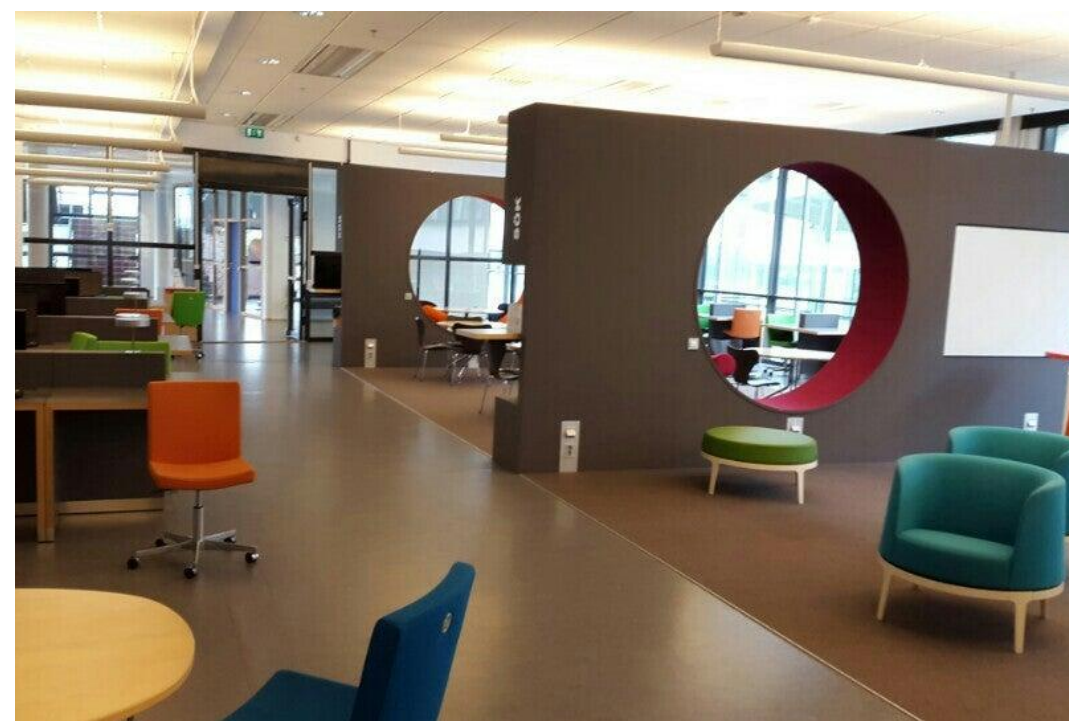
BTH

食堂



大学の食堂は一食1000円くらいで
スウェーデン料理を
食べることができるので
たまに食べていた。

図書館



カラフルな図書館は
グループワーク用スペース多め。
2Fは会話ができる場所なので
静かに勉強するなら1Fへ。
毎日夜遅くまで空いている。

学生パブ Villain



お酒を原価に近い値段で飲めたり、
週末はクラブを学生ボランティアが
運営していたりする。

1回行ってみてもいいかも。

LECTURE

グループワーク！

ほぼ全ての授業の課題が
3～4人ほどでの
グループワーク。

作業が偏らないように
分担と準備を意識。

グループを組む友人を
早めに探しておくこと。

実践的な課題

課題ありきの
授業設計。

時間をかけて
課題をやることで、
実装力が身につく。

一授業あたり
3回ほど課題あり。

テスト5時間 再試3回

学校のコンピュータ室で
受ける。

5時間あるのでWriting
のスピードが遅い面は
問題になりにくい。

再試は**次クォーター末**
に受けることができる。

LECTURE

<https://plan.bth.se/exchange-courses>

Network

論文の書き方

機械学習

AWS

UI / UX
Design

テスト駆動開発

スウェーデン語

ENGLISH SKILL

EF英語能力指数ランキング 2023

113ヶ国中、スウェーデンは世界**6位**！
※日本は87位

スーパーや電車、移民局、
現地学生との会話など
英語が通じなくて困ることは
ほぼなし。

1	オランダ (647)
2	シンガポール (631)
3	オーストリア (616)
4	デンマーク (615)
5	ノルウェー (614)
6	スウェーデン (609)
7	ベルギー (608)
8	ポルトガル (607)
9	南アフリカ (605)
10	ドイツ (604)

SCHEDULE

w39	Monday 2023-09-25	Tuesday 2023-09-26	Wednesday 2023-09-27	Thursday 2023-09-28	Friday 2023-09-29
07:00					
08:00		DV2618 DV2619 DVACC23h DVADA23h-INKK-23h DVADA23v-INHY-23v DVADS19h DVADS20h DVAMI21h			
09:00					
10:00	ET1556 DVGDT23h-INAN-23h DVGDT23h-INAU-23h DVGDT23h-INKA-23h DVGDT23h-INPA-23h DVGDT23h-INVE-23h ETGDB23h-INAN-23h ETGDB23h-INKA-23h	ET1556 DVGDT23h-INAN-23h DVGDT23h-INAU-23h DVGDT23h-INKA-23h DVGDT23h-INPA-23h DVGDT23h-INVE-23h ETGDB23h-INAN-23h ETGDB23h-INKA-23h			
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00			DV2618 DV2619 DVACC23h DVADA23h-INKK-23h DVADA23v-INHY-23v DVADS19h DVADS20h DVAMI21h		
18:00					

1回2時間の週4コマ。毎週、時間割や教室が変わります。授業が被ることあり。朝が早めなことも。授業が少ない分、春休みがなく、また大きめの課題が出る形でした。4～5連休ができる週も授業によってたびたびあり、課題が忙しくなければ旅行に行っていました。

※実際のスケジュールはリンク参照



<https://x.gd/oArNg>

ESN EVENTS

International Dinner



Sea Battle



https://www.instagram.com/esn_blekinge/

<https://www.timetravels.com/student-trips/weden/esn-sweden/esn-bth.html?page=1>

Lapland Trip



ACCOMODATION

スウェーデン人の家



一か月 3600kr(5万円ほど)

[Facebookグループ](#)より

水道光熱暖房費・通信費込み

民間の学生寮 (Jotac)



一か月 4900kr(家具なし、6万円ほど)

[HP](#)からメール送信

水道光熱暖房費・通信費込み

ACCOMODATION

スウェーデン人の家

Good

- ・自転車レンタル
- ・家具付きで部屋もキッチンも広くて安い
- ・オーナーさんのサポートあり
- ・大学に近い

Bad

- ・住民(6人)との交流があまり多くなかった
- ・寮に住んでいる人のコミュニティに入りづらかった

民間の学生寮 (Jotac)

Good

- ・キッチンが広いので会話が生まれやすい
- ・部屋に冷凍庫・冷蔵庫がある
- ・夜のイベントに参加しやすい

Bad

- ・夜パーティが頻繁に行われるので、静かに広い部屋で勉強したいなら×
- ・スタッフの対応がいまいち(デポジット返金等)
- ・部屋によってWiFiが使えないので有線必要
- ・洗濯機が遠い&空いてないことが多い

COST

月毎

家賃(水道光熱費・通信費込み)	5万円 (3600kr)
一か月定期(Karlskrona全体)	6500円 (469kr)
食費	3万円 (2000kr)
SIMカード (COMVIQ, povo2.0使用)	3500円 (245kr)
合計	約9万円

初期費用や都度

航空券	20万円
電通大指定の保険	10万円
冬用のコートや服・靴など	2万円
コペンハーゲン空港まで往復 (学割あり)	8,000円 (553kr)
ストックホルムまで往復 (Kalmar経由, Flixbus使用)	10,000円 (700kr)

PROS / CONS

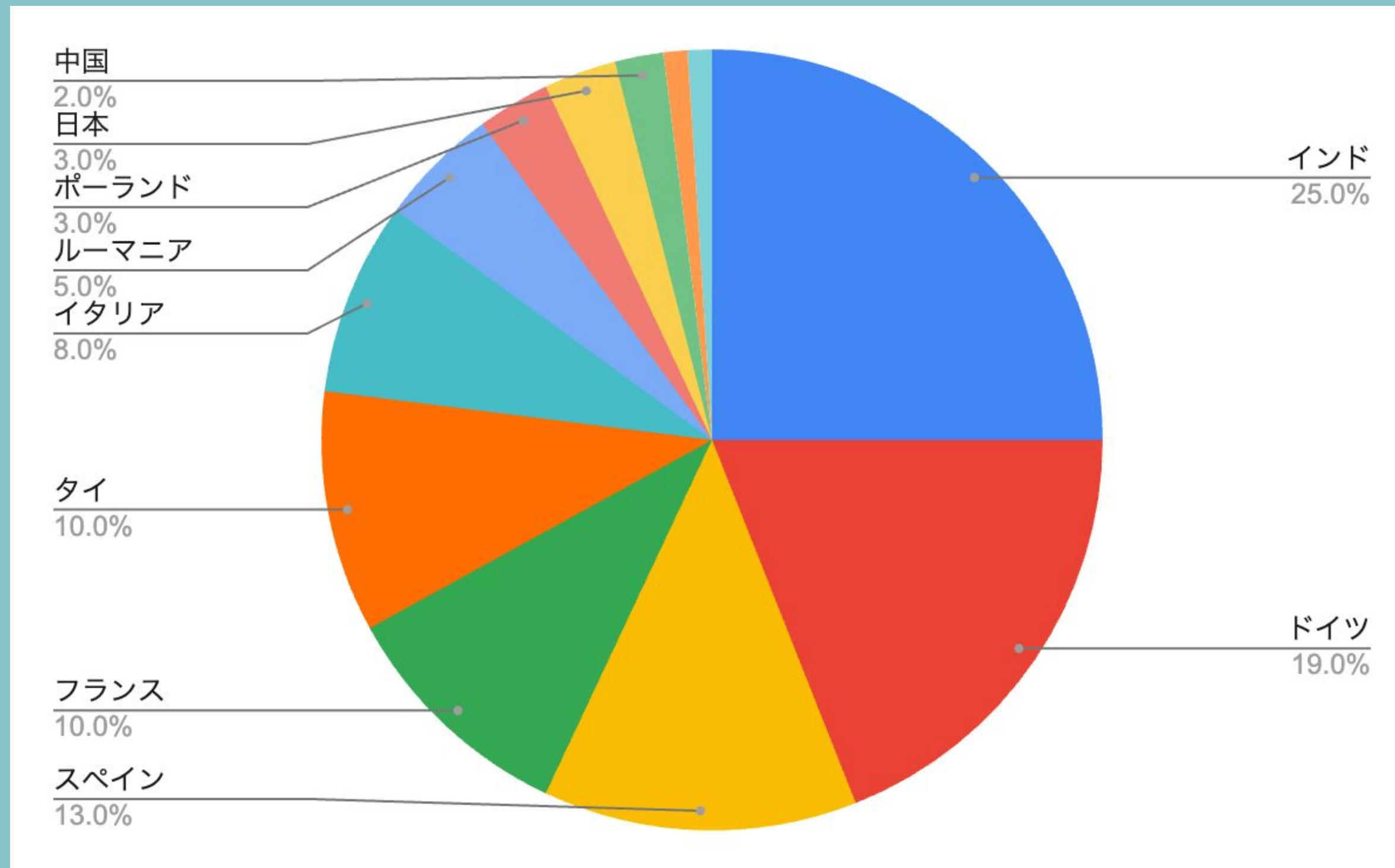
Pros

- ・実践的な学びを得ることができる
- ・街が綺麗で整っている
- ・家探しにそれほど困らない
- ・ビザ手続きがスムーズ。電子化されている
- ・電車やバスの時間が正確
(※電車運休は多発)
- ・英語だけで生活できる
- ・アジア人留学生が多く、
友達を作りやすい

Cons

- ・単科大なのでサークルは活発ではない
- ・グループワークが難しい
- ・英語の授業が留学生向けなので、
現地学生と関わる機会が多くない
- ・空港から遠いので、電車トラブルで
大打撃
- ・日本人留学生が良くも悪くも少ない
- ・田舎なので遊ぶところが少ない

留学生の割合



留学準備

2021

2022

2023

10月

4月

6月

9月

10月

12月

1月

5月

6月

留学説明会に行く

情報工学工房

I
E
L
T
S

春渡航の締切

研究室面談で分野決め

海外インターン先探し

秋出発の締切

奨学金資料作成

受講授業決定

ビザ申請開始

家探し

02

英語力の変化



TOEIC の点数UP

授業と友達の話を理解するために
ずっと集中して聞いていた

会話が続かない &
考えを伝えられないのが悔しくてポ
キャブラリーを増やした



帰国後のTOEIC

Listening 140点UP
Reading 95点UP

SPEAKING

初対面の人との会話の型を覚えた

自分の考えを伝えなければいけない機会が多い

言い換えるようにしたり、誤りをあまり気にせず話す癖



会話の場が長時間でも、抵抗なく英語環境に飛び込めるようになった

積極的に国際交流イベントに参加。留学時の友達と、友達の母国を観光。

03

スウェーデンに
ついて





Stockholm
ヴァーサ号博物館が
おすすめ



Copenhagen
フレデリクスボー城が
素晴らしかった



Gortenburg
海鮮の街！ザリガニ！



Gotland
魔女の宅急便のモデル

CULTURE

ペットボトル、空き缶
リサイクル

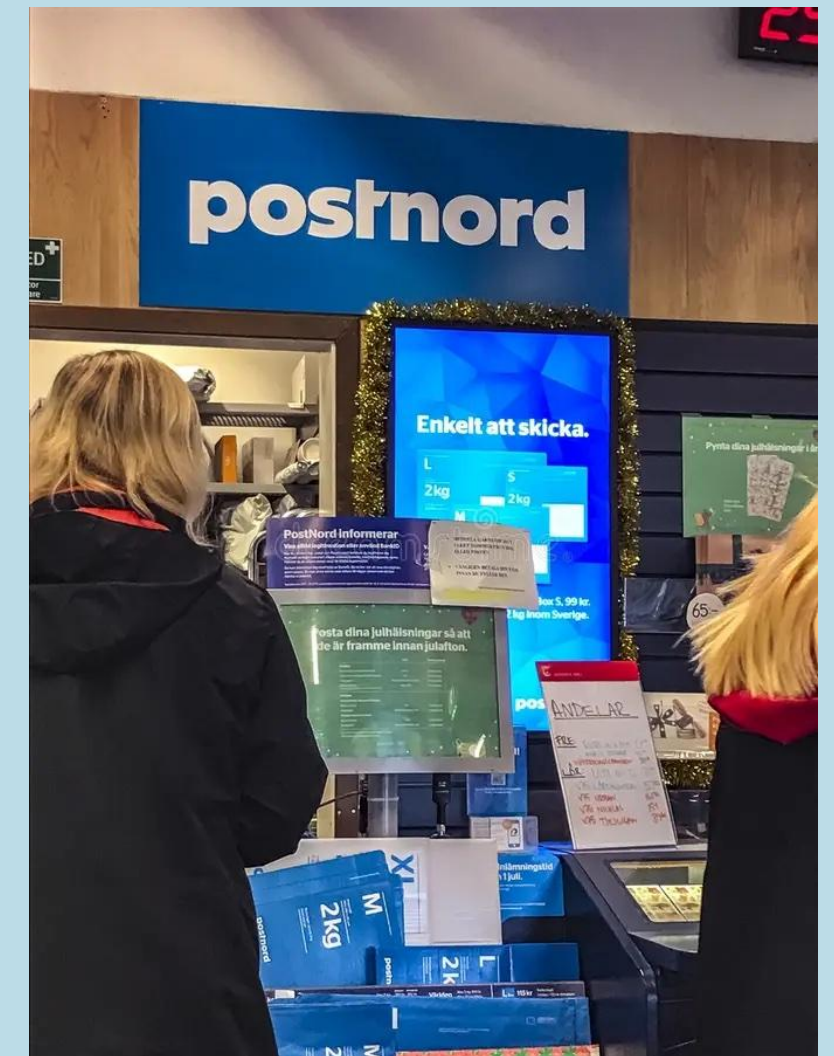


お店が閉まる時間が
早い(特に休日)



平日 10:00~18:00
土曜 10:00~16:00
日曜 12:00~16:00

配達物は家に届かず
お店に取りに行く



CULTURE

度数3.5%以上のお酒は酒屋
へ
夜や休日は開いていない



温水パネルでの暖房
機密性の高い家



ヴァルプルギスの夜に
かがり火



FOOD

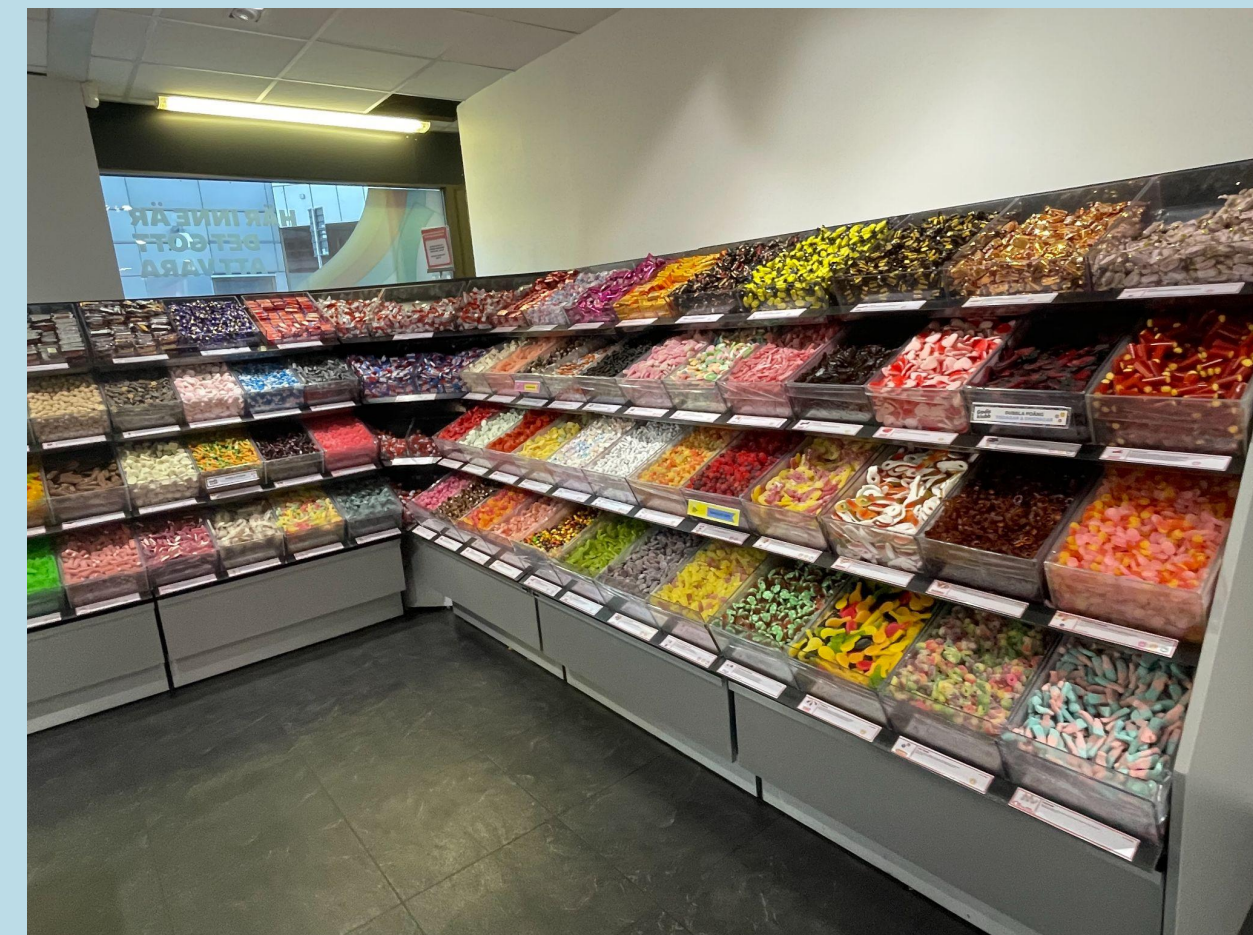
シナモンロール・セムラ



チューブチーズ



Godis(グミ量り売り)



FOOD

マクドナルドより人気！
MAX ハンバーガー



たらこペーストである
カレス・キャビア



トナカイの
ミートボール



CHRISTMAS



ドクペみたいな味
ユルムスト



窓際に大きな星や
蝋燭を飾る家がたくさん



お店にはトムテが並ぶ



Hejda!

お気軽に質問ください！