

## CEFR（ヨーロッパ言語共通参照枠）

留学・海外進学や海外就職を行う場合のほぼ全世界共通の語学力基準

「[CEFR-J](#)」は、東京外国語大学が中心に開発した、各質問（=[日本語によるcan do ディスクリプタ](#)）に回答することで、（IELTSやTOEFL iBT等の外国語テストを受けることなく）直ちにCEFRレベルが測定できるという優れたものです。

下記のように、5技能（①Listening, ②Reading, ③Spoken Interaction/Conversation, ④Spoken Production/Speech, ⑤Writing）を留学前・留学後でそれぞれ表示することができます。



## (留学前) CEFR-J 英語の語学力診断

CEFR（ヨーロッパ言語参照基準）に準拠した留学前に行う英語の語学力測定です。

自分の現時点での語学力を客観的指標で把握しましょう。

続ける

モード: ユーザ名を記録して回答と共に表示する

### 聞くこと

1. ゆっくりはっきりと話されれば、日常の身近な単語を聞きとることができる。❶

- できる
- ほぼできる
- あまりできない
- 全然できない

2. 身近なものであれば、文字が発音されるのを聞いて、どの文字かわかる。❶

- できる
- ほぼできる
- あまりできない
- 全然できない

3. 当人に向かって、ゆっくりはっきりと話されれば、「立て」「座れ」「止まれ」といった短い簡単な指示を理解することができる。❶

- できる
- ほぼできる
- あまりできない
- 全然できない